

Como Funciona NRF2

la Recuperación del ADN Funciona como un anti-inflamatorio Previniendo enfermedades cardiovasculares Previene la diabetes Previene la enfermedad de Alzheimer Previene el cáncer Revirtiendo el envejecimiento de la piel Cuando el cuerpo joven y sano, es capaz de cuidar de equilibrio daño a las células, restauración y rejuvenecimiento.

Una de las numerosas maneras en las que el cuerpo humano repara el daño sufrido por las células es activando la producción de enzimas antioxidantes o los genes de supervivencia a través de algo conocido como la ruta de Nrf2. Nrf2 es una proteína inteligente que se encuentra en cada una de las células en el cuerpo humano, incapaz de moverse o trabajar hasta que es liberado por un activador Nrf2. Después de la liberación migra al núcleo de la célula y se une al ADN en el lugar de ubicación de un elemento de respuesta antioxidante o también llamado elemento antioxidante de respuesta humana (HARE) que es el regulador maestro del sistema antioxidante total que se encuentra en todas las células humanas.

Este equilibrio puede ser interrumpido por el envejecimiento, o si el cuerpo vencido por el trabajo y la enfermedad que provoca más daño a las células. A este daño se le conoce más comúnmente como estrés oxidativo y es principalmente causado por la producción de los llamados radicales libres. El estrés oxidativo se ha descubierto que tiene estrecha relación con cientos de enfermedades y también con el envejecimiento prematuro.

Las moléculas antioxidantes de fuentes naturales neutralizan un radical libre a la vez, es decir, combaten los radicales libres en una relación uno-a-uno. Sin embargo, llega un punto de inflexión donde los antioxidantes directos son insuficientes para resistir el daño. Un mucho mejor enfoque para combatir los radicales libres es a través de su propio mecanismo de autodefensa del organismo.

La activación Nrf2 en el núcleo de la célula inicia la producción de enzimas antioxidantes como la catalasa, glutatión y superóxido dismutasa: (S.O.D.). Estas enzimas antioxidantes resultan ser muy potentes y son capaces de neutralizar más de un millón de radicales libres cada segundo.

Esto da como resultado una relación de uno a un millón con relación a los radicales libres y este resulta un enfoque mucho más eficaz en la lucha contra el envejecimiento y la enfermedad. Ya que ya contamos con Nrf2 dentro de nuestras células y Nrf2 permanece inactiva en la célula hasta que es activada por un activador Nrf2.

El gran reto es poder determinar lo que activa Nrf2 para aprovecharse de la neutralización de los radicales libres de uno en un millón. mediante el estudio de la epigenética, se determinó que una variedad de productos naturales que consumimos son potentes activadores de la ruta de Nrf2.

Nrf2 refuerza directa y drásticamente nuestra capacidad innata para producir una gran protección antioxidante mediante la señalización de nuestro ADN. De este modo, las moléculas específicas en los productos específicos que activan Nrf2 pueden inducir la producción de miles de moléculas antioxidantes, proporcionando una fuerte protección contra los efectos que dañan el cerebro de los radicales libres en comparación con los suplementos de antioxidantes tradicionales.